




Om Cyklistforbundet

Cyklistforbundet er hverdagscyklisternes førende forkæmper, der siden 1905 har arbejdet for at forbedre forholdene for Danmarks 4,5 millioner cyklister. Organisationen er medlemsbaseret, og har ca. 12.000 medlemmer.

Cyklistforbundet har bl.a. til formål:

-  At sikre fremkommelighed, tryghed og sikkerhed for cyklister.
-  At fremme cyklisme til gavn for sundhed, miljø/klima og samfundsøkonomien.
-  At få flere til at cykle mere og sikre cyklisten en stærk plads på den politiske dagsorden.

Årligt deltager op mod 300.000 børn og voksne i Cyklistforbundets landsdækkende kampagner og aktiviteter: Alle Børn Cykler, Vi Cykler Til Arbejde, Store Cykeldag og et væld af cykelture i lokalafdelingerne. Du kan læse mere på www.cyklistforbundet.dk






Cyklistforbundets lokalafdeling i Aalborg

Afdelingen arbejder på at forbedre cyklisters forhold i Aalborg Kommune gennem en kontinuerlig konstruktiv dialog med de kommunale myndigheder og byrådspolitikere samt via bidrag til den cykelpolitiske debat. I de seneste år er der bl.a. blevet arrangeret cykelpolitiske debatmøder, tema-udflugter og diverse cykelevents med fokus på cykelsagen og gode cykeloplevelser. Du kan følge os på Facebook.

Bliv medlem af Cyklistforbundet

Med et medlemskab af Cyklistforbundet får du medlemsbladet CYKLISTER, adgang til gratis juridisk rådgivning i forbindelse med cykel-uheld + tilknyttede forsikringsager og adgang til en lang række rabatter og fordele.

Medlemskontigent pr. år

-  Alm. Medlemsskab 350 kr.
-  Husstandsmedlemsskab 500 kr.
-  Digitalt ungdomsmedlemsskab (18-35)200 kr.
-  Seniormedlemskab (pensionister) 200 kr.
-  Senior-husstandsmedlemsskab 350 kr.



Spontanture og fleksdagsture

Udover de omtalte ture afholder vi løbende cykelture, der giver god motion, landskabsoplevelser og socialt samvær. Tempoet afpasses efter deltagerne og forholdene. Vi kommer jævnligt på grusveje, som ikke er egnet til meget smalle dæk. Undervejs holder vi mad-pakkepause et passende sted.

- A) **Fleksdagsture:** Bliver annonceret via maillisten i foråret og ligger på en af flere mulige datoer over en bestemt week-end/uge alt efter, hvordan vejret og andre forhold arter sig
- B) **Spontanture:** Andre ture afholdes mere spontant (med 1-5 dages varsel), herunder med blik for vejrudsigt —både som aftenture og som dagture.

Aftenture afgår som regel kl. 17:30. Turlængde 15-40 km. f.eks. Klitgård; Hammer Bakker eller Poulstrup sø.

Dagture (lørdag eller søndag) er oftest længere, op til 50 - 100 km. f.eks. Lille Vildmose eller Rold Skov

Invitation til begge typer af ture sker via maillisten.

Mailliste: Ønsker du at komme på maillisten (uforpligtende), så send en besked til cykeltureaalborg@gmail.com. Så får du også påmindelse pr. mail om de allerede planlagte ture samt orientering om Aalborg afdelingens andre arrangementer.

CYKELTURE



Cyklistforbundet

Aalborg

2023



Lørdag d. 22. april 2023: Storbyens svinkeærinder

Start: Grønlands Torv 12:00. Opdagelsestur ad bagveje, genveje, omveje, sideveje og vildveje ind og ud, samt op og ned gennem udvalgte nyere og ældre bydele i Aalborg/ Nørresund-



by – Pudsige over- og underjordiske overraskelser kan forekomme. Cykel med på denne usædvanlige urbane jungleekspedition og visuelle sansetur gennem diverse unikke miljøer og storby-scenerier med hver deres særlige historie, der bare venter på at blive opdaget. Fortælle-stop og picnic-stop undervejs. Vel-

egnet til dem, der gerne vil opleve byen fra nye vinkler og perspektiver. Gratis for medl. af Cyklistforbundet og 25 kr. (kontant/mobilepay.) for ikke-medlemmer. I alt ca. 35-40 km. Forventet afslutning ca. 17:30. Tilm. senest torsdag d. 20. april på cykeltureaalborg@gmail.com. Skriv "Byen" og navn på deltager. Turl.: Mike White.

Søndag d. 21. maj 2023: Kulturbrugsen Sebbersund

Start: Hasseris Gymnasium (p-plads) 10:00. Via bagveje og stier til Sebbersund, hvor vi skal besøge den flot renoverede tidligere

Sebber Brugsforening fra 1930'erne og møde repræsentanter for den meget aktive kulturforening. Der vil være rundvisning, kaffe og hjemmelavet æblekage, samt en guidet tur til det nærliggende 31 meter høje Nikolaj Bjerg. Picnic-stop undervejs. 25 kr. for medlemmer af Cyklistforbundet og 75 kr. for ikke-medlemmer (kontant/mobilepay.). I alt ca. 60-65 km. Forventet afslutning ca. 18:00. Tilm. senest fredag d. 18. maj på cykeltureaalborg@gmail.com. Skriv "Kultur" og navn på tilmeldte. Turl.: Mike White.



Lørdag d. 10. juni 2023: Rævhede Naturprodukter

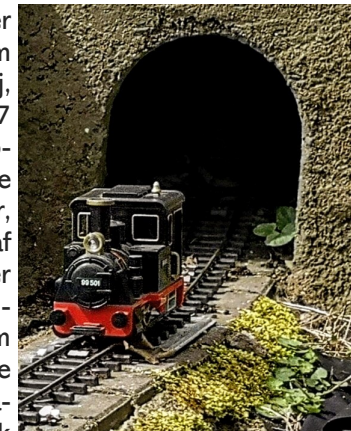
Start: Lindholm Station (p-plads) 10:00. Oplevelsestur ad snoede småveje og stier i baglandet nordvest for Aalborg, med udvalgte små stop og madpakke-ophold, til den spændende vildtkødsproducent Rævhede Naturprodukter, der udvikler og fremstiller charcuteri- og pålægsvarer til det nationale og internationale marked. Ejeren Jimmy Lunde Havgaard har lovet at stå klar med et udvalg af smagsprøver i gårdbutikken og det vil være muligt at kigge på noget af slagte-vildtet, der går i indhegningen omkring ejendommen. Gratis for medlemmer af Cyklistforbundet og 50 kr. for ikke-medlemmer (Husk/mobilepay.). I alt ca. 60 km. Forventet afslutning ca. kl. 17:00. Tilm. senest torsdag d. 8. juni på cykeltureaalborg@gmail.com. Skriv "Rævhede" og navn på deltager. Turl.: Mike White.



Søndag d. 20. august 2023: Harrild Railroads

Start: Bauhaus, Skalborg (p-plads) 11:00. En helt unik oplevelsestur gennem en variation af scenarier i det nordlige Himmerland ad kringlede bagveje og markveje med indlagte fortælle-

og dvælestop. Målet er en herlig lille ejendom ved en afsides grusvej, hvor indehaveren i 2017 byggede og fortsat opbygger en have-jernbane i skala 1:32 med broer, tunneller og et væld af snoninger. Banemester Palle Vang er dagens togfører og vil fortælle om anlægget. Der vil være kaffe og hjemmelavet kage til alle, men bemærk



der kun er plads til 20 deltagere. Gratis for medlemmer af Cyklistforbundet og 50 kr. for ikke-medlemmer. (kontant/mobilepay) I alt ca. 45 km. Forventet afslutning ca. 17:30. Tilm. senest fredag d. 18. august på cykeltureaalborg@gmail.com. Skriv "Harrild" og navn på tilmeldte. Turl.: Mike White.

Lørdag d. 9. september 2023: Egholm Bryghus

Start: Utzon Center 10:30. Denne udflugt byder på en oplevelsestur ad udvalgte omveje op og ned i topografien, der giver forskellige vinkler på "øen i byen" fra flere sider af vandet samt en særlig rundtur på selve øen, inden bryghuset tager imod til rundvisning og prøvesmagninger. Husk, at dette er en samlet oplevelsespakke, der ikke kun handler om at komme hurtigst muligt frem til ølet – Der indgår diverse fortælle-stop samt en picnic-pause inden vi er fremme ved brygger-bonden. 75 kr. for medlemmer af Cyklistforbundet og 150 kr. for ikke-medlemmer (kontant/mobilepay.) + færgebillet. I alt ca. 30 km. Forventet afslutning ca. 17:00. Tilm. senest torsdag d. 7. september på cykeltureaalborg@gmail.com. Skriv "Egholm" og navn på tilmeldte. Turl.: Mike White.